

簡単!料理のヒント

にゅうせいひん と
～ 乳製品を摂ろう ～

★ 日時：**6月13日(火) 10時～12時**

★ 講師：岩手県栄養士会 会員

★ 場所：ふれあいランド岩手 調理実習室

★ 定員：6組 12名程度

★ 対象：料理及び健康な食生活に興味のある方等

★ 材料代：実費（一人あたり500円～700円程度）

★ 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

（詳細は別途お知らせします）

申込方法 電話、FAX、来館、郵送にて受付

申込期間 5月13日(土)から6月6日(火)又は、定員に達するまで

■ 当日、体調不良、発熱のある方は欠席願います。

■ 講師の体調不良、感染症の影響等により中止・延期とする場合があります。

申込み・問合せ先 ふれあいランド岩手 管理指導グループ

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3

TEL 019-637-7444 FAX 019-637-7544

