

令和5年度「ふれあいクッキング」

簡単！料理のヒント

にゅうせいひん と
～ 乳製品を摂ろう ～

★ 日時：6月13日(火) 10時～12時

★ 講師：岩手県栄養士会 会員

★ 場所：ふれあいランド岩手 調理実習室

★ 定員：6組12名程度

★ 対象：時短料理、パン作りに興味のある方等

★ 材料代：実費（一人あたり500円～700円程度）

★ 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具（詳細は別途お知らせします）



申込方法 電話、FAX、来館、郵送にて受付

申込期間 5月13日(土)から6月6日(火)
又は、定員に達するまで

申込み・問合せ先
ふれあいランド岩手 管理指導グループ
〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3
TEL 019-637-7444
FAX 019-637-7544



- 当日、体調不良、発熱のある方は欠席願います。
- 講師の体調不良、感染症の影響等により中止・延期とする場合があります。

令和5年度ふれあいクッキング-料理のヒント-受講申込書

氏名(よみがな)	()	
性別	男 ・ 女 ・ その他	
職業 / 年齢 / 学年		
障がいの有無(種別)	無 ・ 有 ()	
申込者利用証 No		
連絡先	住所(〒 -)	
	電話	FAX
備考		

※申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、持参、郵送、お電話(FAX)にてお申込み下さい。
参加申込書に記載された個人情報は、岩手県社会福祉協議会個人情報保護規定に基づいて厳正に取り扱います。
また、参加者名簿に、氏名等を掲載します。