

## 令和5年度「いわてスポーツネットワーク事業」申込用紙

記入日：令和    年    月    日

下記、2回の開催となっていますので、参加希望の回に○印をつけ、連絡先等の記入をお願いします。※1回のみ参加も可能です。

開催日時・会場	内 容
第1回 令和5年6月26日（月）10：30～12：30 ふれあいランド岩手プール	「関節疾患及び脳血管障がいの方のプログラムの実践」
第2回 令和5年12月18日（月）10：00～12：30 ふれあいランド岩手体育館	「対象者に合わせたレクリエーションの実践」

ふりがな		参加希望の回	※参加区分	年 齢	性 別
①氏 名		第1回・第2回		歳	男・女
ふりがな		参加希望の回	※参加区分	年 齢	性 別
②氏 名		第1回・第2回		歳	男・女

住 所			
連絡先	TEL	FAX	
	E - m a i l		
参加区分	①障がい当事者（身体・知的・精神・その他） ②当事者の介助者 ③福祉団体従事者 ④障がい者スポーツ指導員 ⑤障がい者施設従事者 ⑥体育協会・体育施設職員 ⑦総合型地域スポーツクラブ関係者 ⑧スポーツ推進委員 ⑨学校関係者 ⑩その他（ ）		
連絡方法を選択	TEL	FAX	E - m a i l

※団体等で参加の場合は、申込用紙をコピーしてご記入ください。

## 令和5年度「いわてスポーツネットワーク事業」申込み事前アンケート

研修を深めたいと思う内容に○を（複数可）付けてください。

なお、可能な範囲で応えられる内容にしていきたいと思しますので、ご協力をお願いします。

### ○プール編

- ① 関節疾患及び脳血管障がいの方のプログラムの実践
- ② リラクゼーション（背浮での水のストレッチ効果）の行い方
- ③ 道具を利用しない機能改善運動、レクリエーション
- ④ 道具を利用した機能改善運動、レクリエーション
- ⑤ 障がいに特化した軽運動（身体・知的・精神）
- ⑥ 老若男女、障がいの有無を問わず交流できる運動
- ⑦ 音楽、リズムを利用した運動、またはダンス
- ⑧ 障がい児・者の入退水、介助方法やリスクマネジメント
- ⑨ その他（ )

### ○体育館編

- ① 椅子を利用したストレッチ
- ② 椅子を利用した音楽に合わせた運動
- ③ 椅子を利用した軽運動
- ④ 対象に特化したレクリエーションや軽運動（身体・知的・精神・高齢者）
- ⑤ 種目や道具に特化したレクリエーションや軽運動（具体的な種目や道具があればご記入ください。）
- ⑥ ニュースポーツの紹介
- ⑦ 高齢者のための脳トレやレクリエーション
- ⑧ 老若男女、障がいの有無を問わず交流できる運動
- ⑨ 音楽、リズムを利用した運動、またはダンス
- ⑩ その他（ )

ふれあいランド岩手 スポーツ受付（担当：佐藤享子・栗野香織）

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3

TEL 019-637-4469 / FAX 019-637-7544

E-mail: [kyoko@fureailand.jp](mailto:kyoko@fureailand.jp)