

令和5年度「いわてスポーツネットワーク事業」開催要項

1 目的

地域のスポーツ振興に携わる指導者、関係団体と連携協力を図りながら、それぞれの特性に応じたスポーツ教室を開催するための人材を育成し、ネットワークを作ることを目的とする。

2 対象者

障がい者スポーツ指導員、スポーツ推進委員、福祉施設関係者、体育施設関係者、学校関係者、障がい者及び高齢者とその家族（介護者）等関心のある方

3 主催 ふれあいランド岩手

4 協力（予定）

岩手県障がい者スポーツ協会、岩手県障がい者スポーツ指導者協議会、各市町村社会福祉協議会、岩手県スポーツ協会、各市町村スポーツ協会、各市町村スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ、特別支援学校

5 開催日時、会場

第1回 令和5年6月26日（月）10：30～12：30 ふれあいランド岩手プール

第2回 令和5年12月18日（月）10：00～12：30 ふれあいランド岩手体育館

6 内容（別紙スケジュール参照）

第1回「関節疾患及び脳血管障がいの方のプログラムの実践」

第2回「対象者に合わせたレクリエーションの実践」

（※全て実技のみです。1回のみ参加も可能です。）

（※参加者への事前アンケート調査の結果、参加者に合わせた内容に変更する場合があります。）

7 定員 第1回 15名程度（最少1名でも開催します。施設の当事者との参加も歓迎します。）

第2回 20名程度（ // ）

8 受講料 無料

9 持ち物 プール：水着、キャップ、タオル、飲み物等

体育館：室内用シューズ、タオル、飲み物等

10 講師 ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ指導員

11 問合せ・申込先

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ（担当：佐藤享子・栗野香織）

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3

T E L 019 (637) 4469 / F A X 019 (637) 7544 / E-mail : kyoko@fureailand.jp

13 申込締切

第1回 令和5年6月26日（月）10：30～12：30開催 6月25日（日）締切

第2回 令和5年12月18日（月）10：00～12：30開催 12月17日（日）締切

(別紙)

令和5年度「いわてスポーツネットワーク事業」スケジュールと内容

9:00	10:00	10:30	11:00	12:00	12:30	13:00
会場	9:45 ～ (10:00)	10:00 (10:30) ～12:30				12:30 ～ 13:00
ふれあいランド岩手 プール・体育館	受付	第1回 「関節疾患及び脳血管障がいの方のプログラムの実践」 機能改善にプールを活用したい際、介助方法やリスクマネジメントに不安はありませんか。 一緒に、プログラムを実際に行ってみませんか。 水の特性を活かし、対象者に配慮した運動や水中リラクゼーションを紹介します。	閉 会 アンケート記入			
		第2回 「対象者に合わせたレクリエーションの実践」 日頃のレクリエーション活動向けに新しい内容はいかがでしょうか。 椅子一つのスペースでできる多様な運動は脚に不安がある方への配慮ができ、狭いスペースでも運動ができます。 身近なツールを利用して楽しめる運動を紹介します。				
		講師：ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ指導員				